

# Los pacientes con sensibilidad química tendrán atención especial en el Sergas

Podrán llevar de casa su propia agua, se los citará a primera hora si es posible y se evitarán los perfumes

ELISA ÁLVAREZ  
SANTIAGO / LA VOZ

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) es un conjunto de síntomas de causa desconocida. Está asociada a la exposición a sustancias que están en el medio ambiente en unos niveles que la mayoría de la población tolera, y no solo es difícil su diagnóstico —ya que los síntomas son variados y de distinta intensidad—, sino el tratamiento, pues la única forma de mejorar la situación de estos pacientes es reducir su exposición a los agentes químicos que les afectan.

Para evitar que la estancia de estos usuarios en los centros sanitarios empeore su salud, el Sergas acaba de implantar un pro-

toloco para atender a personas con SQM. Estará operativo en un par de semanas y se dirige a atención primaria y hospitales. El protocolo consiste en una serie de recomendaciones para reducir al máximo la exposición de los pacientes con esta sensibilidad a los agentes químicos. Por ejemplo, se recomienda que sean citados a primera hora de la mañana en los centros de salud para que haya menos usuarios, y si es posible que puedan esperar en su

coche mientras no les atienden. Se aconseja también reducir los ambientadores en las salas y que los profesionales que los siguen limiten el uso de colonias o que no sean fumadores.

«El objetivo del protocolo es limitar todos los agentes sensibilizadores», explica Alfonso Alonso, subdirector xeral de Ordenación Asistencial del Sergas. Y no solo en los centros de salud sino también en los hospitales. Por ejemplo, permitiendo a los

afectados que lleven su propia agua —ya que el cloro es otro elemento químico que les afecta—; situando a estos pacientes en habitaciones alejadas de productos de limpieza; o poniendo un cartel en la habitación, para que los acompañantes lo tengan en cuenta a la hora de usar colonias u otros productos.

Galicia va a ser la tercera comunidad en tener un protocolo específico para los pacientes con sensibilidad múltiple. Ya lo tienen Madrid y Andalucía, y de hecho para elaborar el documento gallego se tuvieron en cuenta los de las otras autonomías.

Otro aspecto importante del protocolo es el diagnóstico. Se estima que entre el 0,02 y el 0,04 % de la población tienen SQM. Esto supone en Galicia entre 550 y 1.100 afectados. Por eso se formará a los profesionales sobre esta patología durante los años 2019 y 2020. Existe un cuestionario, llamado QUESI, validado a nivel internacional y que ayuda a detectar esta patología, que está incluido en el protocolo y que por lo tanto se distribuirá entre los profesionales sanitarios.

## ¿QUÉ ES LA SQM?

Debida a múltiples factores, con síntomas variables y sin tratamiento

La sensibilidad química múltiple es una afectación multisistémica que se debe al contacto de la persona con una serie de agentes ambientales u otras sustancias. Sus causas son múltiples y se producen por la reacción a sustancias que están en el medio ambiente en niveles que la mayoría de la población tolera sin problema. No solo las causas son multifacto-

riales sino los síntomas, que pueden ir desde cefaleas, palpitaciones, picor y sequedad, a fatiga o problemas digestivos. Como no hay tratamiento, la única forma de mejorar la situación de los afectados es alejarlos de los productos que producen esta sensibilidad, es decir, reducir su exposición a los alérgenos que provoca la afectación multisistémica.

## ROCÍO BOTANA AFECTADA Y PRESIDENTA DE SQM-GALICIA

«Hace años que no piso un cine, en una cafetería puedo aguantar diez minutos si hay poca gente»

Rocío tenía unos 48 años cuando empezó a sufrir ataques de tos y ardor en la garganta en casa. Ocurría siempre que llegaba una cuidadora de su madre. «Al minuto de estar en la misma habitación, la tos y el ardor eran tan fuertes que en ocasiones llegaban a desencadenarme un ataque de asma», cuenta. Como es alérgica a los ácaros y al polen, creyó que estaba desarrollando nuevas alergias. Ni siquiera había oído hablar de la sensibilidad química múltiple. Fue un amigo quien, al contarle los síntomas, se lo comentó.

Aunque ya está muy aceptado y corroborado con trabajos de investigación que se trata de una enfermedad orgánica de la que todavía no se conoce el mecanismo, todavía hay personas que creen que la SQM es una patología psicósomática «en mi caso es evidente que no es así, ya que los síntomas aparecieron sin haber escuchado nunca lo que era», explica Rocío Botana.

Galicia es la tercera comunidad en implantar este protocolo. Pero para la asociación de afectados este es el mejor documento «me atrevería a decir que no



Rocío Botana asegura que el protocolo del Sergas es el más completo de España. PEPA LOSADA

hay otro tan completo». Porque cuando un paciente con SQM llega al hospital o a un centro de salud puede reaccionar ante cualquier producto, «sobre todo de limpieza o desinfección que lleve perfumes u otras sustancias aromáticas». La propia Rocío Botana fue intervenida recientemente dos veces y en la segunda —la primera fue de urgencias— llevó el protocolo pese a que estaba sin implantar, lo que facilitó

su estancia «me pusieron en una habitación sola, aunque cuando una enfermera venía a tomarme la tensión notaba un producto que llevaba en el pelo. Cualquier tipo de cosmético nos puede hacer daño». Esto tiene unas consecuencias muy claras en la vida de una persona, «te limita muchísimo, hay gente que reacciona incluso con convulsiones».

No solo es la vida social sino la laboral, «algunas personas han

tenido que dejar su trabajo, por lo que es importante que las instituciones reconozcan la incapacidad. La limitación social es importante, pero la laboral lo es más», apunta Rocío Botana.

En su caso, dice, «hace muchos años que no puedo pisar un cine o una sala de conciertos. En una cafetería, si es amplia y hay poca gente puedo aguantar diez minutos, esto nos aísla de la vida», concluye.

## SANIDAD

### Afectados de fibrosis quística exigen que se financien dos fármacos

Un grupo de afectados por fibrosis quística se ha manifestado en Madrid para protestar por la situación de bloqueo que está sufriendo la financiación de dos medicamentos que pueden frenar el deterioro de esta enfermedad degenerativa. Se trata de Orkambi, aprobado por la Agencia Europea del Medicamento desde el 2015, y Symkevi, desde el 2018. EFE

## MOVILIDAD

### Ciudades de toda España se suman al Día sin Coches

Hoy se celebra el Día sin Coches, una jornada con la que se pretenden encontrar nuevas soluciones a los problemas asociados al aumento del tráfico en las ciudades. La iniciativa se organiza desde 1999 y trata de concienciar sobre las consecuencias negativas que tiene el uso irracional del automóvil y los beneficios del uso de otros modos de transporte más sostenibles. EUROPA PRESS



Soldados del Ejército brasileño hacen una ronda en Apuí. F. BIZERRA EFE

## AMAZONAS

### Brasil decide mantener al ejército en el Amazonas por la ola de incendios

El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, ha firmado un decreto que prorroga durante un mes la autorización de las Fuerzas Armadas en la Amazonia para luchar contra el peor brote de incendios desde el 2010. El mandatario ha sido criticado por su gestión a la hora de proteger uno de los baluartes clave contra el cambio climático. EP

## EPIDEMIA

### El Congo probará una segunda vacuna para luchar contra el ébola

Autoridades sanitarias de la República Democrática del Congo han confirmado que planean usar un segundo tipo de vacuna, fabricada por el laboratorio Johnson & Johnson, para tratar de contener el brote de ébola que continúa sin control en el noreste del país y suma ya 2.111 muertos. Este tratamiento experimental se sumaría al otro que ya se emplea desde hace más de un año. EFE